

# PROJET ERASMUS « SPORT AND HEALTH » au Lycée G. Touchard

Vingt-six élèves du Lycée Touchard Washington participent depuis Septembre 2018 au projet Erasmus « Sport and Health ».

Ce projet s'effectue en partenariat avec 4 pays européens : l'Allemagne, l'Espagne, la Grèce et l'Italie et amène les élèves à travailler et échanger sur le thème du sport en lien avec la santé.

Au sein de notre établissement, les élèves qui se sont engagés dans ce projet proviennent de différentes classes et se retrouvent une fois par semaine. Ces séances ont été l'occasion, dans un premier temps, d'apprendre à se connaître, puis, d'échanger.

Les deux années (de Septembre 2018 à Juin 2020) durant lesquelles ce projet est mis en œuvre, sont rythmées par les 5 rencontres entre les différents partenaires et appelées « mobilités ».

A chaque mobilité, un objectif commun est fixé et proposé aux élèves. A leur charge de déterminer, avec l'aide des enseignants investis dans le projet, les axes de travail et la façon dont ils souhaitent traiter cet objectif.

La première mobilité a eu lieu en Grèce avec pour objectif de travailler sur « les valeurs de l'olympisme et le sport de haut niveau ».

Du mois d'Octobre 2018 au mois de Janvier 2019, nos élèves sont donc partis, entre-autres, interviewer des sportifs de haut niveau (MSB, Volley Ball,...), visiter et échanger avec des chercheurs du laboratoire de recherche su STAPS du Mans.

A l'issue de leurs divers travaux de recherche, ils ont développé des supports de présentation afin de pouvoir partager leurs découvertes avec leurs homologues européens ! Et bien sûr... toutes ces présentations se sont faites en anglais !

Ainsi, du 13 au 20 Janvier 2019, huit élèves du lycée accompagnés par trois enseignants engagés dans le projet, ont décollé pour la Crête avec pour mission de présenter l'ensemble des travaux du groupe. Ils ont été accueillis chaleureusement, tout comme leurs homologues Italiens, Espagnols et Allemands, par les élèves et professeurs du lycée de Rethymno en Crête.

En effet, chaque mobilité est en plus l'occasion de découvrir les cultures des différents partenaires en vivant au sein des familles des correspondants, en découvrant leur cuisine, leur rythme de vie. C'est également une très belle opportunité de développer ses compétences en langue anglaise !



Séance de jeux sportifs entre équipes constituées de jeunes de différentes nationalités.



Moment d'échange et de travail entre jeunes



Visite d'un atelier de fabrication de la pâte à Baklawa



Ensemble du groupe ayant participé à la mobilité en Crête



Logés chez dans les familles des jeunes Crétois, nos élèves ont appris à les connaître, créant ainsi des liens d'amitié.

En Mai 2019 : en route pour l'Allemagne ! Cette fois-ci il s'agissait de travailler sur les habitudes alimentaires, la composition des aliments et l'énergie qu'ils contiennent ! En Allemagne, nos élèves ont également participé à des ateliers de préparation de boissons saines, d'un repas qui a été ensuite partagé avec tous les partenaires. Ils ont également participé à un atelier sur les premiers secours et pris part à une séance de Yoga !



La prochaine étape cruciale du projet pour l'équipe française aura lieu du 22 au 28 septembre 2019 ! En effet, durant cette semaine la France accueille ses partenaires !

Le thème : l'invention par chaque pays d'un sport ! Ainsi, durant la semaine les élèves du groupe ont organisé un beau programme associant la découverte de la ville du Mans, une séance d'accrobranche, une course d'orientation dans Paris,... et surtout ! Peut-être qu'à cette occasion, le sport du 21ème siècle sera découvert !



logo du projet