

Projet « Sports & Health » *mardi 7 mai*



Le matin nous avons débuté la journée en préparant des smoothies « Healthy », à la fin nous avons tous goûté à nos préparations !

Puis nous avons assisté à un cours de prévention. Nous avons appris l'attitude à avoir en cas d'accident. Nous avons aussi appris et pratiquer les gestes en cas d'arrêt cardiaque. Nous sommes tous passer par 2.



Ensuite est venue la pause déjeuner. Nous avons poursuivi la journée avec un atelier yoga, c'était plutôt bien ! L'atmosphère était agréable et après les réalisations des figures nous avons eu une petite pause relaxation ! Cela nous a bien détendu.



L'après-midi, le maire de la municipalité et le directeur de l'office de tourisme de Nordhorn sont venus. Le lycée leur a remis le fascicule de découverte de la ville que les élèves avaient traduit.

À la fin de leur discours nous avons mangé et pour finir nous avons fait une petite fête ! Tout le monde a dansé même les enseignants ! C'était très drôle et nous nous sommes bien amusés !