



**LA MAISON DEPARTEMENTALE DES ADOLESCENTS  
DE LA SARTHE**

Vous propose des groupes  
d'échanges sur :

**Etre parents d'adolescents**

Venez et Participez  
à l'un ou plusieurs des **9 groupes de Parents**,  
animés par des professionnels de la M.D.A. 72

Places limitées

Gratuit

**Inscriptions auprès du secrétariat de la M.D.A.  
02 43 24 75 74 ou [secretariat@mda72.fr](mailto:secretariat@mda72.fr)**

## Programme des ateliers :

### ***Atelier 1 : Partage de réflexions sur le harcèlement en milieu scolaire***

Comment aider des enfants impliqués dans le phénomène de harcèlement quand les parents sont envahis par l'émotion.

Intervenants : Elyane DREYER, Infirmière et François DEMAS, Educateur spécialisé

### ***Atelier 2 : Les réseaux sociaux et leur utilisation chez les jeunes. Intérêts et dérives possibles.***

A un moment où l'adolescence s'inscrit dans un mouvement d'individualisation, les réseaux sociaux deviennent des territoires d'expérience. Comment pouvons-nous accompagner les ados dans l'utilisation des réseaux sociaux tout en leur permettant d'éviter les pratiques à risque ?

Intervenants : Fabrice PICHON, Infirmier et Mélanie MASCÉ, Psychologue

### ***Atelier 3 : Construction de l'adolescent : repérages des signes qui peuvent alerter.***

L'adolescence est un temps où l'on se cherche où l'on teste de nouvelles limites où l'on joue avec les interdits.

Comment repérer et comprendre ces différents signes.

Intervenants : Anne-Marie DAVID, Educatrice spécialisée et Gérard AUBERT, Infirmier

### ***Atelier 4 : Exposition du corps à l'adolescence***

Tatouages, piercing, scarifications, trouble anorexique, photos pornographiques sur les réseaux sociaux... Le corps est volontiers l'interface entre l'adolescent et le monde qui l'entoure. Dans une société qui survalorise l'image et la consommation immédiate, l'adolescent se trouve pris dans ce jeu de dupes où exposer son corps lui donne parfois une illusion de maîtrise ou de toute-puissance, et oscille dans un dangereux numéro d'équilibriste entre autodestruction et affirmation de son identité.

Intervenants : Dr Irène JAGOT-LACOUSSIERE, Psychiatre et Bruno SIMMEN, Educateur spécialisé

### ***Atelier 5 : Dépendance et relation d'emprise à l'adolescence***

L'adolescence est une période singulière, transitoire, constructive et fragile à la fois... L'adolescent peut être dans cette période traversé par une vulnérabilité,

créer des relations de dépendance et se retrouver sous une emprise psychologique ou addictive... Comment repérer cette attitude ?

Comment pouvons-nous les protéger et anticiper cet éventuel état de dépendance ou d'emprise ?

Intervenants : Dr Bertrand GUIOILLIER, Psychiatre et Frédéric GODIVEAU, Educateur spécialisé et Thérapeute Familial

### ***Atelier 6 : Les adolescents d'aujourd'hui seraient-ils plus inquiétants ?***

On aurait matière à penser que la rencontre avec nos adolescents (d'aujourd'hui) serait plus complexe et plus dure que dans les générations passées. Sur quelles certitudes nous appuyons-nous ? Quelles sont nos représentations d'adultes sur les adolescents ? Ces questions sont-elles le propre de la notion de génération ?

Intervenants : Hélène GOUET, Psychologue et Bruno SIMMEN, Educateur spécialisé

### ***Atelier 7 : En quoi l'école peut-elle être un révélateur de la relation entre l'adolescent et ses parents ?***

L'école permet à l'enfant ou l'adolescent de s'épanouir, de se socialiser, d'avoir accès aux apprentissages et aux savoirs. Cependant, il arrive que cet espace commun soit révélateur pour l'adolescent d'un mal être, d'une angoisse, de difficultés relationnelles avec ses pairs et de difficultés d'apprentissage....

Intervenants : Gwénola LE FOLL, Psychologue et Thérapeute Familiale et Frédéric GODIVEAU, Educateur spécialisé et Thérapeute Familial

### ***Atelier 8 : Redevenir parents d'adolescents***

La difficulté d'être parents : réflexions sur l'incivilité des adolescents ; peut-on les accompagner vers le respect ?

Intervenants : Stéphanie GUERIN, Educatrice spécialisée et François DEMAS, Educateur spécialisé

### ***Atelier 9 : Les jeux vidéo et les écrans : usages et limites au regard de l'âge.***

Dans cette période de grande mutation qu'est l'adolescence, les jeux vidéo sont des espaces d'explorations et de socialisation où il est possible d'échanger et de se confronter. En revanche, parfois, nous craignons le pire, comme la déconnexion de la réalité ou encore un mésusage des écrans.

Comment pouvons-nous les accompagner, les soutenir ? Nous vous proposons d'échanger ensemble sur cette question d'actualité.

Intervenants : Fabrice PICHON, Infirmier et Frédéric GODIVEAU, Educateur spécialisé et Thérapeute Familial

## **Calendrier**

Atelier 1 : Mardi 3 Octobre 2017

Atelier 2 : Mardi 10 Octobre 2017

Atelier 3 : Mardi 17 Octobre 2017

Atelier 4 : Mardi 7 Novembre 2017

Atelier 5 : Mardi 14 Novembre 2017

Atelier 6 : Mardi 21 Novembre 2017

Atelier 7 : Mardi 5 Décembre 2017

Atelier 8 : Mardi 12 Décembre 2017

Atelier 9 : Mardi 9 janvier 2018

***De 18h à 20h***

*A la Maison départementale des adolescents de la Sarthe*

N'attendez-pas pour vous inscrire ; Nombre de places limitées

**Inscription auprès du secrétariat de la MDA  
02 43 24 75 74 ou [secretariat@mda72.fr](mailto:secretariat@mda72.fr)**